Beschäftigungsplan für die Woche vom 23.11.2026 bis 29.11.2026

Senioren-Park carpe diem Wiedenbrück Kurzzeitpflege

Senioren-Park carpe diem®

	Vormittags	Nachmittags
Montag	ab 9:00 Uhr Morgenrunde (EG) ab 10:30 Uhr "Fit in die Woche" (1. Etage)	ab 15:30 Uhr Spiel & Spaß (EG)
Dienstag	ab 9:00 Uhr Gesprächskreis über aktuelle Themen (EG)	ab 15:30 Uhr Sitzgymnastik (EG)
Mittwoch	ab 9:00 Uhr Morgenrunde (EG) ab 10:30 Uhr Würfelspiele (1. Etage)	ab 15:30 Uhr Spaziergang bei schönem Wetter (Treffpunkt Terrasse EG)
Donnerstag	ab 9:00 Uhr Morgenrunde (EG) ab 10:30 Uhr bunte Stunde (1. Etage)	ab 15:30 Uhr Gesprächskreis über aktuelle Themen (EG)
Freitag	ab 9:00 Uhr Morgenrunde (EG) ab 10:30 Uhr Spielevormittag (1. Etage)	ab 15:30 Uhr Gesprächskreis über aktuelle Themen (EG)
Samstag	ab 9:00 Uhr Gesprächskreis über aktuelle Themen (EG)	ab 15:30 Uhr Sitzgymnastik (EG)
Sonntag	ab 9:00 Uhr Gesprächskreis über aktuelle Themen (EG)	ab 15:30 Uhr geselliger Nachmittag zum 1. Advent (EG)

*bei gutem Wetter finden die Angebote auf der Terrasse statt

*Abweichungen und Änderungen sind vorbehalten